

februari 2023

# Nieuwsbrief



Beste mensen,

We merken dagelijks dat alles duurder is geworden, vooral onze boodschappen en de energie.

SaldoPlus wil u praktische informatie geven. Daarom sturen wij u deze nieuwsbrief. De tips die wij geven worden ook gebruikt door onze ervaringsdeskundige, Tess van Schijndel.

In deze nieuwsbrief geven wij u informatie over:

- wijzigingen van toeslagen
- het tijdelijk landelijk noodfonds energie
- interessante websites

Misschien gebruikt u zelf al enkele van onze tips, dan weet u natuurlijk dat deze helpen. Heeft u tips voor ons? Mail deze dan naar: [info@saldoplus.nl](mailto:info@saldoplus.nl)

Wees welkom op ons gratis inloopspreekuur; elke donderdag van 11:30-12:30.

Met vriendelijke groet,  
Erwin Derks,  
Directeur SaldoPlus.



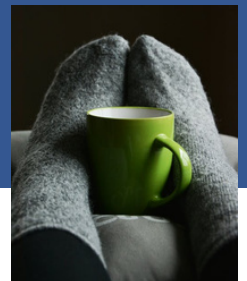
## Wintertips:

Brrr, het is koud! Ik heb een paar handige wintertips:

- doe de gordijnen op tijd dicht
- draag meerdere laagjes kleding
- gebruik een deken of fleecedeken als u stilzit
- leg een (extra) vloerkleed neer (kijk bij Kringloop of vraag aan vrienden en kennissen)
- gebruik een warmwaterkruik

## Warme Kamers:

Veel gemeenten hebben 'Warme Kamers', dat zijn ruimtes die voor iedereen gratis toegankelijk zijn. Daar mag u (warm) zitten zodat u thuis niet in de koude hoeft te blijven als u de verwarming niet aan wil of kan doen. Het zijn vaak bibliotheken en buurthuizen. Informeer bij uw eigen gemeente om welke locaties het gaat





## Tijdelijk Landelijk Noodfonds Energie

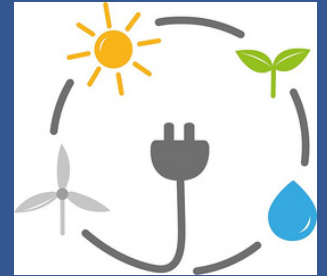
Door de overheid is er een tijdelijk Landelijk Noodfonds Energie beschikbaar tot en met maart 2023. Dit is een landelijke voorziening.

Controleer via <https://www.noodfondsenergie.nl/> of u hiervoor in aanmerking komt.

Belangrijk: u heeft een DigiD nodig! <https://www.digid.nl/aanvragen-en-activeren/>  
Komt u er zelf niet uit? Vraag hulp aan iemand in uw omgeving.

Of ga naar de bibliotheek, buurt-of wijkhuis of een vrijwilligersorganisatie bij u in de buurt.

Dit is NIET de energietoeslag voor 2023, dat is een andere regeling.  
Informatie daarover wordt rond juni dit jaar verwacht.



### Gratis Energieproducten:

- Een aantal gemeenten en woningbouwverenigingen hebben besloten om mee te helpen met de energiearmoede en hebben een energiepakket waarin energiebesparende producten zitten of u krijgt gratis energie-advies aan huis.
- Energiebesparende producten zijn bijvoorbeeld spaarlampen en radiatorfolie.
- Het is de moeite waard om contact op te nemen met uw gemeente of uw woningbouwvereniging om te vragen of zij hier ook aan mee doen.

### Hulpregelingen gemeente:

- Elke gemeente heeft nog eigen minima-regelingen. Zoals een voedselbank, bibliotheekpas of zwemblesvergoeding.
- Bent u geen minima? Dan zijn er vaak kortingen mogelijk.
- Vraag uw eigen gemeente naar mogelijkheden voor ondersteuning.
- Wil u meer inzicht in uw financiën? Volg een gratis budgetcursus. Uw eigen gemeente heeft hier informatie over.

# Er verandert in 2023 veel op het gebied van geld:

Een hoger inkomen, meer zorg- en huurtoeslag en een maximale prijs voor uw energiekosten: in 2023 verandert er veel op het gebied van geld.

Dit zijn de grootste veranderingen die misschien ook voor u gelden:

- De (minimum)lonen en de uitkeringen stijgen.
- Als u werkt, gaat u minder belasting betalen. Dat betekent dat u meer nettoloon overhoudt.
- Toeslagen zoals het kindgebonden budget, de kinderbijslag, huurtoeslag en zorgtoeslag gaan iets omhoog.
- Er komt een prijsplafond voor de energierekening. Dat zorgt ervoor dat u tot een bepaald verbruik een lagere prijs betaalt. Let op: boven dit verbruik betaalt u de normale en dus hogere prijs.

De veranderingen worden automatisch doorgevoerd, dus u hoeft er niets voor te doen.

## Stichting Leergeld :

Heeft u kinderen tussen de 4 en 18 jaar? Stichting Leergeld biedt hulp op het gebied van onderwijs, sport, cultuur en welzijn. Zoals het betalen van een fiets, gymkleding, sportclub en nog veel meer.

Kijk op [www.leergeld.nl](http://www.leergeld.nl) welke ondersteuning er mogelijk is.

Er zijn veel websites die informatie hebben over allerlei gratis voorzieningen en uitleg kunnen geven over veel onderwerpen:

[www.steffie.nl](http://www.steffie.nl)

Steffie geeft duidelijke uitleg over o.a. geld, computeren, gezondheid en ondersteuning. Hoe werkt bijvoorbeeld een voedselbank.

[www.nibud.nl](http://www.nibud.nl)

Het Nibud heeft informatie over bijv. rondkomen, kinderen en jongeren, sparen en inkomensondersteuning.

[www.geldfit.nl](http://www.geldfit.nl)

Doe de anonieme Geldfit test en krijg gratis advies.



Stichting SaldoPlus:

Correspondentieadres:  
Postbus 6062  
5700 ET Helmond

Bezoekadres (alleen op afspraak):  
Sint Hubertusstraat 2  
5701 TC Helmond